

# S předškoláky o jídle jinak



## Úvodem

Díky dlouhodobé spolupráci Spolku Ametyst s místní pobočkou LBV v Arnschwangu, LBV-Zentrum Mensch und Natur, jsme dostali příležitost přeložit tuto brožuru a upravit ji pro české vydání. Tipy a doporučení jsme doplnili o české zdroje informací, u klíčových kompetencí jsme německé kompetence nahradili těmi, se kterými pracuje český rámcový vzdělávací program. V textu ponecháváme i původní zdroje informací pro německy mluvící čtenáře. Představení a ozkoušení vzdělávacích materiálů proběhlo díky projektu „Země, voda, klima“ (č. projektu BYCZ 01-080), který realizoval Nadační fond Zelený poklad ve spolupráci s bavorskou organizací Geopark Bayern – Böhmen. Za podporu děkujeme Programu Interreg 2021-2027.

→ Nadační fond Zelený poklad

Strava je jednou ze základních potřeb člověka, kterou je třeba uspokojovat po celý život. V posledních desetiletích se naše stravovací návyky enormně změnily. O tom, odkud naše potraviny pocházejí, jak se přepravují a jaké je vlastně jejich složení, víme stále méně a méně. Navíc dnes žijeme ve světě, kde je samozřejmostí, že máme téměř všechny potraviny k dispozici čtyřicet hodin denně po celý rok. Ne všichni spotřebitelé si uvědomují, že naše současné stravovací návyky mají ohromný dopad na biologickou diverzitu a biotopy. Mnoho lidí ale zároveň začíná pocítovat potřebu zacházet s potravinami uvědoměle a kladou důraz na regionální a sezónní původ potravin. V zařízeních denní péče pro děti se nabízí celá řada příležitostí, jak výživu a stravování využít jako téma pro vzdělávání, jehož pestré možnosti vám na následujících stránkách představíme. V naší brožuře vám poradíme, jak toto rozmanité a mnohvrstevné téma do školky uvést a jak ho koncepčně ukotvit a natrvalo implementovat v každodenní pedagogické praxi. Realizaci tohoto celoročního projektu jsme si za účasti odborníků z ZSOPP a dalších externích partnerů vyzkoušeli s dětmi, rodiči a pedagogickým týmem mateřské školky arche noah ZSOPP přímo v praxi. Na tomto místě bychom rádi srdečně poděkovali všem zúčastněným. Přejeme vám, abyste při realizování projektu ve vašem zařízení zažili spoustu radosti a mnoho úchvatných okamžiků.

→ Vzdělávací tým Zemského svazu pro ochranu přírody a ptactva

---

## Jak jsme brožuru sestavili

Vzdělávací tým Zemského svazu pro ochranu přírody a ptactva se v mateřské školce arche noah po jeden celý rok spolu s dětmi, rodinami a pedagogickými pracovníky intenzivně zabýval univerzem stravy. Všichni jsme všemi smysly zkoušeli, ochutnávali a experimentovali. Naším cílem bylo uchopit toto životně důležité téma komplexně s důrazem na trvalou udržitelnost a rozpoznat a využít podněty, které nabízí pro předškolní vzdělávání. Odbornou stránku zajistily různé společné akce s lokálními partnery přímo na místě. V této brožuře naleznete praktické podněty pro práci ve vašem zařízení. Rámec tvoří školní rok v mateřské školce, což umožňuje poznávat téma stravy a výživy v jeho celé rozmanitosti, pozorovat procesy a růst v delším časovém horizontu, a nakonec i převzít zodpovědnost. V brožuře naleznete ke každému měsíci od září do července jedno hlavní téma s celou řadou aktivit, doplňujících informací a dalších tipů. Některé plodiny potřebují čas, aby vyrostly a dozrály, proto se některé aktivity prolínají přes více měsíců nebo se v průběhu roku objeví vícekrát v různých obdobích.



### AKTIVITY

Zde naleznete konkrétní aktivity pro každodenní pedagogickou praxi. Ať už se jedná o podněty k tvůrčí činnosti, návod, jak něco vyrobit, hru, námět pro ranní kruh nebo písničku. Vždy je uvedeno, co budete potřebovat a jaké dovednosti si tu děti osvojí nebo prohloubí.



### DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

Zde naleznete konkrétní aktivity pro každodenní pedagogickou praxi. Ať už se jedná o podněty k tvůrčí činnosti, návod, jak něco vyrobit, hru, námět pro ranní kruh nebo písničku. Vždy je uvedeno, co budete potřebovat a jaké dovednosti si tu děti osvojí nebo prohloubí.



### IMPULZ PRO TÝM

V těchto odstavcích najdete doporučení, jak jednotlivá témata připravit nebo rozšířit. Pedagogický kolektiv školky je může realizovat společně nebo se jimi mohou podrobněji zabývat jednotliví pedagogičtí pracovníci.



### PRÁCE S RODINOU

V souvislosti s trvalou udržitelností je velmi důležité zapojit i rodinu. Takto jsou v textu vyznačena místa, kde naleznete návrhy, jak pro jednotlivá témata získat rodiče.



### TIP

Zde jsou uvedeny odkazy na obrázkové knížky nebo internetové stránky, které se hodí k měsíčním tématům.



### VZTAH K VZDĚLÁVÁNÍ PRO TRVALE UDRŽITELNÝ VÝVOJ

Na závěr každého měsíčního tématu si v malém odstavci osvětlíme souvislosti se vzděláváním pro trvale udržitelný vývoj.

---

**Interreg**



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Bavorsko – Česko

Česká verze pracovních listů "S předškoláky o jídle jinak" k závěrečné konferenci vznikla v rámci projektu „Země, voda, klima“ (č. projektu BYCZ 01-080) podpořeného Programem Interreg 2021 -2027 a dále díky podpoře Města Plzně.



Environmentální Plzeň

